

2023

# SAINT-ANDRE-DE-NAJAC

LE BULLETIN COMMUNAL

## LE MOT DU MAIRE



**Christophe Dega**

Saint Andréennes, Saint Andréens, chers amis,

Je suis heureux de vous retrouver dans ce nouveau bulletin communal, c'est l'occasion de retracer une année qui vient de se terminer.

Une nouvelle année s'ouvre à nous, où tous les projets, les rêves peuvent naître avec espoir et optimisme.

Tout d'abord, l'ensemble de l'équipe municipale, les agents communaux et moi-même vous adressons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Cette équipe œuvre au quotidien pour que Saint André soit une commune toujours plus solidaire, plus humaine et plus respectueuse de son environnement, où il fait bon vivre.

Notre commune continue d'investir et d'entretenir son patrimoine tout en veillant à ce que la part communale à la charge du contribuable n'augmente pas.

Une part importante de ce bulletin est consacrée à la vie associative de notre collectivité. Je remercie tous les bénévoles qui œuvrent pour faire vivre leur association respective. Je vous encourage à répondre aux diverses manifestations proposées au cours de l'année. Tout ceci dynamisera notre tissu associatif.

Enfin un grand merci à tous ceux qui ont participé à la rédaction de ce bulletin.

## Dans ce numéro

Au conseil municipal

PAGE 1 À 6

Bloc-notes

PAGE 7 À 15

L'actualité des associations

PAGE 16 À 24

La vie de la commune

PAGE 25 À 35











## Les vœux de la municipalité

Le dimanche 29 janvier 2023, Mr Le Maire, Christophe Dega et toute son équipe ont pu présenter leurs vœux aux Saint-Andréens venus nombreux.

En présence de Mr André AT, Conseiller Départemental, Mr le Maire a retracé les travaux effectués: site Internet, achat du tracteur et de l'épaveuse, rénovation d'une partie des logements communaux, mise en sécurité de la tournée de Najac, restauration de la chapelle Notre Dame de Laval, travaux de voirie, adressage, bâtiment communal de 450 m<sup>2</sup>, achat du Pub "le Saint-André". et les travaux à venir. Pour 2023, des changements interviendront au niveau des ordures ménagères, l'éclairage public passera en led, la fibre optique est déployée sur toute la commune.

La rénovation des logements communaux continuera, il y aura sept lots à lotir, une formation aux premiers gestes de secours sera mise en place, le PLUI, la Maison de santé.”



Cinq élus ont été récompensés pour leur dévouement par la médaille d'honneur régionale, départementale et communale remise par Mr André AT avec deux élus Médaille d'Or : André Dalet, Conseiller Municipal de 1971 à 1989 puis Maire de 1989 à 2020 et Jacques Lagarrigue depuis 1983 jusqu'à aujourd'hui et trois élus Médaille de Vermeil, Anne-Marie Guises de 1989 à 2020, Francis Médal, de 1989 à 2020, et Christian Hugounet de 1989 à aujourd'hui.

## Médaille d'honneur régionale, départementale et communale



La médaille d'honneur régionale, départementale et communale est une décoration civile française créée par le décret du 22 juillet 1987 afin de récompenser les services honorables de longue durée accomplis au service régional, départemental ou communal.

Décernée par le ministère de l'Intérieur, elle remplace l'ancienne médaille d'honneur départementale et communale créée en 1945.





## Le columbarium et le jardin du souvenir



Sur la commune de Saint-André-de-Najac, il y a trois cimetières. Le cimetière de Bêteille, disposant de places s'est doté du premier columbarium et jardin du souvenir. Ce columbarium possède dix cases avec une contenance de deux urnes par case et d'un jardin du souvenir de trente dispersions.

La société Granimond, dont le siège social est en Moselle, a effectué les travaux. Cette société travaille tous ses columbariums au sein d'ateliers de fabrication française situés dans le Tarn.

Le coût du columbarium et du jardin du souvenir est de 12 046 € HT.

Qui peut acheter une concession au columbarium et disperser les cendres au jardin du souvenir:

- des personnes décédées sur la commune, quel que soit leur domicile
- des personnes domiciliées ou natives de Saint-André-de-Najac de leur vivant
- d'autres personnes ayant fait l'objet d'une crémation, ayant dans la commune une sépulture de famille.

La vente de la case est de 520 € pour une durée de 30 ans renouvelable. Le prix des concessions est fixé par délibération du Conseil Municipal.

Le jardin du souvenir, situé dans le cimetière d'une commune, est un espace de dispersion des cendres des défunts ayant fait l'objet d'une crémation. La crémation relève d'une technique funéraire par laquelle le corps d'un défunt est brûlé et réduit en cendres. Les familles ayant recueilli les cendres peuvent les disperser dans le jardin du souvenir.

Le prix de la dispersion est de 50€. La dispersion des cendres dans le jardin du souvenir ne peut être effectuée sans une autorisation délivrée par le Maire ; cette autorisation ne sera accordée que sur présentation d'un certificat de crémation attestant de l'état civil du défunt. Un membre du conseil municipal devra être présent lors de la cérémonie.

Un registre des défunts pour le jardin du souvenir sera tenu en Mairie.

Un règlement a été établi. Ce règlement est disponible en Mairie.

## Les différents travaux







## Les logements communaux

L'appartement n° 11 situé au presbytère de Saint-André-de-Najac (ancien appartement de la Courtine) a été rénové. Les travaux ont été effectués du sol au plafond par nos agents communaux : Jean-françois et Florian. La cuisine achetée chez But pour 1760€, la salle de bain, les peintures, les sols, les menuiseries pour un total de 10401.89€.

### AVANT



### APRÈS



## Les différents travaux



## La voirie

Cette année environ 6km650 de voirie ont été réalisés pour un montant de 111684.18€ Les travaux ont été effectués début Septembre par l'entreprise Eurovia. Du rebouchage de trous a été effectué par le service route de la Mairie de Villefranche de Rouergue pour un montant de 16152€.





## Le Saint André

Quelques travaux ont été effectués au pub Le Saint André. Les murs extérieurs de la cuisine ont été crépis et des menuiseries changées.

Pour l'hiver, rénovation du poêle à bois et une pompe à chaleur a été installée.

Des travaux d'aménagement des eaux pluviales ont été effectués et des travaux sur la toiture doivent être réalisés. Un extracteur d'air a été mis en place dans la salle du sous-sol.

**Montants des travaux :** 54526.20€

### Subventions

Travaux subventionnés dans l'achat de la bâtisse (DETR, Région, Département)

### Entreprises:

Itié Frères

Regourd

STR

Nouviale Serge

Menuiserie Mercade

## Les différents travaux



## Des achats

Une rototrancheuse (cureuse à fossé) de la marque Agram a été renouvelée pour un montant de 6408.83€.

Le photocopieur du secrétariat a été renouvelé.

## L'école

A l'école, durant l'été 2023, des travaux ont été réalisés. Le sol de la classe a été changé et les murs des classes ont été repeints pour un montant total de 4806.90€.



## TRAVAUX PREVUS OU EN ETUDE POUR 2024

Finitions des travaux logements T4 et T5 (ancienne école Béteille)

Viabilisation des terrains à l'Oratoire pour lotir 7 à 8 lots

Projet d'installation photovoltaïques en autoconsommation dans les principaux bâtiments communaux avec revente de l'excédent





L'effectif de l'école pour cette rentrée scolaire est de 19 élèves en septembre 2023 répartis (PS : 1 - MS : 2 - GS : 5 - CP : 1 - CE1 : 6 - CE2 : 1 - CM1 : 1 - CM2 : 2)

#### Coté organisation :

Mme BATHELEMY Véronique en charge la direction et l'enseignement de tous les niveaux.

L'équipe encadrante n'a quant à elle pas changé, la maîtresse est secondée par les 2 ATSEM, Mme GUYOT Carine qui est présente le matin et à la cantine et Mme TOURETTE Laure à partir de 12h jusqu'au soir.

Une garderie est assurée le matin de 8h à 8h50 avant l'entrée en classe ainsi que le soir de 16h30 à 18h15.

La cantine fonctionne tous les midis, les repas sont préparés par un traiteur de Lunac, livrés à la cantine et réchauffés sur place et le service est assuré par les 2 ATSEM.

#### Côté sortie et action pédagogique :

Au programme de cette année :

- Séances piscines à Villefranche de Rouergue
- Séances culturelles avec une intervenante de l'association Ad'occ pour l'apprentissage de l'occitan.
- Spectacles.
- La sortie de fin d'année d'une journée.

#### Côté travaux :

Le sol de la classe a été changé pendant les grandes vacances par les employés communaux.

Les 2 ATSEM ont décoré la salle de la cantine la rendant plus colorée.

Nous souhaitons une bonne année scolaire à nos élèves, à l'enseignante et au personnel encadrant.

## La vie scolaire





## Une formation de secourisme

Dans le cadre de l'animation du Contrat Local de Santé plusieurs activités sont investies en 2023 par la collectivité Ouest Aveyron Communauté dont une formation aux premiers secours.

Le 2 décembre 2023, notre commune a pu accueillir et organiser une session de formation aux premiers secours gratuite et certifiante avec l'UFOLEP et le soutien de la Mutualité Sociale Agricole (MSA).

Le nombre de place étant limité à 10 personnes, nous avons décidé de la proposer aux associations de la commune car accueillant du public.

Cette formation a pour but d'apprendre ou réviser les gestes et les conduites à tenir, adaptés et efficaces pour porter secours à une victime. Tous les participants de cette formation recevront un diplôme.

En 2024, une formation aux premiers secours va être organisée (maximum 10 personnes). Les personnes intéressées doivent se manifester au secrétariat de la Mairie.







## La petite boîte qui peut sauver la vie

Cette opération appelée « LIONS SOS pour une vie » est lancée par les Lions Club de Villefranche de Rouergue.

Il s'agit de centraliser dans une petite boîte rangée dans la porte de votre réfrigérateur des informations écrites et vitales relatives à votre santé.

Celles-ci permettront d'apporter de précieux renseignements, d'informer les services de secours sur l'état de votre santé, sur les traitements que vous suivez et ainsi peut être de leur faire gagner un temps précieux lors de leur intervention.

Si les services d'urgence interviennent chez vous, et aperçoivent l'autocollant LIONS SOS au dos de votre porte d'entrée, les secours savent qu'une fiche de renseignement dont ils peuvent avoir besoin, est disponible dans votre réfrigérateur.



**CETTE BOÎTE PEUT VOUS SAUVER LA VIE**  
ou celle de vos proches

**GRATUIT**  
**DISPONIBLE à la Mairie de St André-de-Najac**

**Cette boîte contient des informations concernant votre santé et vos traitements, utiles pour les services d'urgence (pompiers, SAMU...).**

Cette opération soutenue par les services d'urgence et de secours du département, a reçu le soutien du Conseil Départemental de l'Aveyron, des médecins, des pharmaciens et des infirmiers. Elle est également soutenue par les professionnels de santé intervenant à domicile.

**LIONS CLUBS INTERNATIONAL**  
VILLEFRANCHE DE ROUERGUI

La mise en place de ce projet apporte une tranquillité d'esprit aux bénéficiaires, personnes âgées, isolées, fragilisées par la maladie, le handicap et autres ainsi qu'à leur famille.

Cette petite boîte est disponible gratuitement à la Mairie. Veuillez relayer l'information autour de vous pour les personnes qui n'ont pas accès au numérique.

Cette opération, soutenue par les services d'urgence et de secours du département, a reçu le soutien du Conseil Départemental de l'Aveyron, des médecins, des pharmaciens et des infirmiers. Elle est également soutenue par les professionnels de santé intervenant à domicile.





Nous disposons sur la commune de deux défibrillateurs DAE: un à la Poste à Saint-André-de-Najac et un à l'église à Bêteille.



La commune a mis en place un dispositif d'alerte par SMS (message sur téléphone portable) pour informer des décès. Ce dispositif pourra aussi informer sur une alerte météorologique ou toutes situations exceptionnelles ou informations importantes.

Les habitants qui souhaitent adhérer à ce dispositif, doivent transmettre leur numéro de portable au secrétariat de la Mairie au 0565657319 ou [accueil@saintandredenajac.fr](mailto:accueil@saintandredenajac.fr)

## La salle des fêtes

Depuis le 1<sup>er</sup> février 2023, la location de la salle des fêtes est de 100€.

Un réfrigérateur professionnel a été acheté.

Un congélateur a été rajouté pour compléter le matériel de la cuisine.



Pour économiser l'énergie, l'extinction de l'éclairage public s'effectue de novembre à mars de 23 heures à 6 heures; de avril à octobre de 1 heure à 6 heures.







## Comment faire pour le retrait de recommandé ou colis à La Poste de Saint-André-de-Najac

L'agence postale de Saint-André-de-Najac est ouverte du lundi au vendredi de 9h10 à 12h00.

Si vous avez un recommandé ou un colis en instance à l'agence postale et que ces horaires ne vous conviennent pas, nous avons des solutions :

Donner procuration à une personne majeure de votre choix: pour cela rien de plus simple rendez vous dans votre agence postale de Saint-André-de-Najac (ou un autre bureau de poste) avec une pièce d'identité.

Ou bien demander à votre agence postale de Saint-André-de-Najac de vous l'envoyer en instance sur le bureau de poste de La Fouillade.

Pour toute information complémentaire n'hésitez pas à contacter l'agence postale de Saint-André-de-Najac au 05 65 65 72 50.

## Don à la commune de la part de la FNACA de Saint-André-de-Najac

Le 14 Mars 2023, Monsieur Le Maire informe le Conseil Municipal que, suite à sa décision de dissolution, la FNACA de Saint-André-de-Najac souhaite faire don à la Commune de ses fonds pour un montant de 895.08€.

En contrepartie, la Commune s'engage à poursuivre le dépôt de gerbe lors des commémorations du 19 Mars et à déposer une plaque « Anciens Combattants » lorsque surviendra le décès d'un des membres de la FNACA.

Après en avoir délibéré, le Conseil Municipal :

-accepte le don de 895.08€ de la part du

Comité FNACA de Saint-André-de-Najac

-accepte l'engagement pour la Commune à

poursuivre le dépôt de gerbe lors des

commémorations du 19 Mars et à déposer une

plaque « Anciens Combattants » lors du

décès d'un des membres de la FNACA.

Adopté à l'Unanimité des membres présents.







## Voilà les écopoints!

Depuis début novembre, sur notre commune le déploiement des colonnes est organisé:

1 colonne **jaune** pour le tri sélectif dépôt en vrac

1 colonne **grise** pour les ordures ménagères dépôt en sac (sacs de 60 L maximum)

1 colonne **verte** pour le verre ( pas de colonne verre à Canabral)

1 colonne **marron** pour les gros cartons bruns (uniquement Atelier Municipal à Saint-André-de-Najac).

Déposer ses déchets en  
colonne, un jeu d'enfants!  
Actionnez la pédale



**Actionnez la pédale  
Laissez le pied sur la pédale sinon  
l'ouverture se referme.**

Nous vous rappelons que dans un premier temps, afin de permettre à chaque habitant de s'approprier ce nouveau système de collecte, l'accès aux colonnes de collecte des ordures ménagères et de tri sélectif se fera sans badge.

Dans un second temps (mi-2024), les colonnes s'ouvriront avec un **badge d'accès** mais les dépôts ne seront pas facturés.

La mise en place de la redevance incitative interviendra dans un troisième temps. La taxe d'enlèvement des ordures ménagères (TEOM) disparaîtra et les usagers paieront en fonction du nombre de dépôts d'ordures ménagères dans l'année (et non au poids).

L'accès à la colonne de tri sélectif (poubelle jaune) ne sera pas concerné.

### OU TROUVER UN ECOPOINT ?

L'emplacement géographique des écopoints a été pensé pour s'inscrire dans le circuit de vie des habitants, et cela sur chacune des communes. Ainsi, les différentes communes ont été concertées afin de construire un maillage au plus proche des attentes des habitants et donc usagers de ce service.

270 c'est le nombre d'écopoints qui seront disponibles sur le territoire Ouest Aveyron communauté.

## nouveauté

### Brigade verte

Composée d'un ou plusieurs agents, dont un chauffeur, leur mission sera de garantir la propreté autour des écopoints, sensibiliser aux bons comportements et si besoin, à terme, verbaliser les dépôts sauvages et les contrevenants (amende de 35€) aux règles relatives à l'utilisation de ces espaces.









## POUBELLE NOIRE

Mouchoirs, petits objets cassés, mégots, couches, lingettes, petits emballages en bois...

## COLONNE À VERRE

Tous les emballages en verre



## DÉCHÈTERIE

Déchets verts, gros cartons, ampoules, appareils électroniques défectueux, encombrants, mobilier...

## PHARMACIE

Médicaments périmés : sirop, crèmes, gélules...



Vêtements, linge de maison, chaussures, sacs...

**SYDOM**  
Aveyron

9

*info pratique*

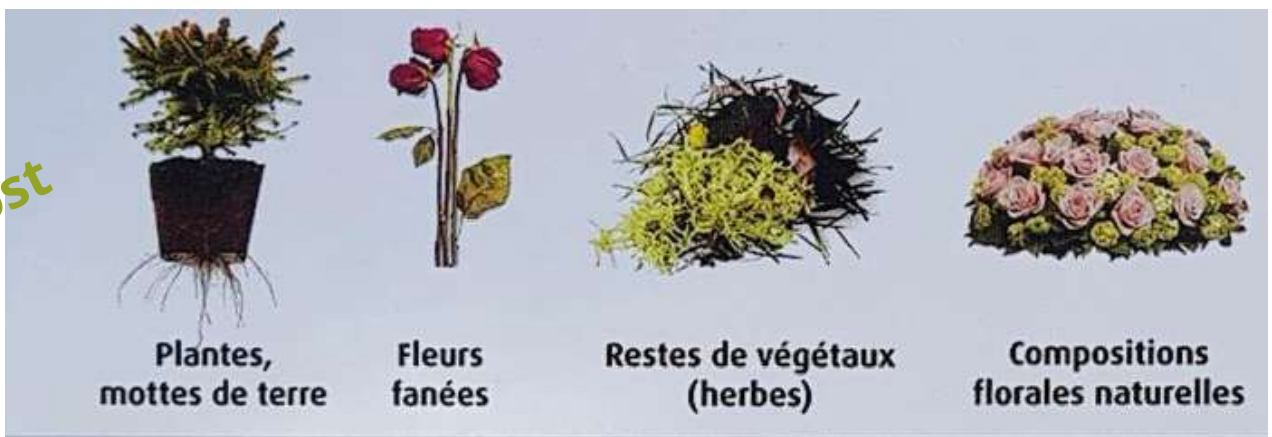
Téléchargez sur votre téléphone le guide du tri. L'appli qui vous facilite le tri au quotidien CITEO.





**AU  
CIMETIERE  
JE TRIE AUSSI !**

**Reprenez vos déchets suite à l'entretien de votre concession funéraire.**



**Un composteur va être mis à disposition dans les cimetières.**





# Pour composter chez vous, Ouest Aveyron est avec vous !

## ● En maison individuelle

Ouest Aveyron Communauté propose aux habitants de ses 29 communes des solutions de compostage individuel contre une participation financière :

Composteur en bois non traité (400 L)	Lombricomposteur en plastique recyclé
Sur terrain privé et à même le sol 15 €	Dans un endroit protégé, entre 10 et 25° 15 €

La distribution se fait sur réservation, à Villefranche-de-Rouergue, à raison d'une fois par mois.

## ● En habitat collectif

Ouest Aveyron Communauté (OAC) accompagne les opérations de compostage collectif de quartier et en pied d'immeuble. Elle met à disposition 3 modèles de composteurs, tous équipés d'un système anti-rongeurs : composteurs en bois, pavillons en bois ou en tôles galvanisées.

<b>1) Préparation du projet</b>
Un groupe d'habitants volontaires formule une demande d'accompagnement auprès de OAC qui va réaliser une visite de site pour valider la faisabilité du projet.
<b>2) Mise en place du compostage collectif</b>
Une première réunion conjointe est organisée pour identifier des référents et choisir le modèle de composteurs. Ces derniers sont installés à l'aide des référents et personnes volontaires. OAC forme les référents au compostage collectif.
<b>3) Suivi du projet</b>
Les habitants s'engagent à participer activement au bon fonctionnement du site et à mobiliser autour des temps forts ; OAC s'engage à visiter le site pendant les 2 premières années pour transmettre un savoir-faire pratique en vue de le rendre autonome.





## La Maison de Santé Pluriprofessionnelle Les Serènes à La Fouillade

Ce projet a été validé par l'ARS depuis 2018. Les travaux vont débuter en 2024 pour une durée estimée de 14 mois.



La MSP Les Serènes propose:

### Le troisième jeudi du mois “le Café des aidants”

Destiné aux accompagnants, aux proches de malades en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, il sera animé, chaque troisième jeudi du mois de 15 heures à 17 heures, par Pablo Osorio, psychoclinicien installé à la MSP et un travailleur social du Point Info Senior.

### Le premier lundi du mois “des consultations PMI”

De 14 heures à 16 heures et ce tous les premiers lundis du mois auront lieu des consultations PMI gratuites au presbytère de la Fouillade.

L'infirmière puéricultrice se tient à la disposition des parents pour aborder toutes les questions concernant

- l'alimentation (sein, biberon, diversification)
- Les soins au bébé, le développement de l'enfant
- Les pleurs, le sommeil
- Les relations avec la fratrie, les rythmes de vie

Les prises de rendez vous se feront en ligne sur le site RDV Solidarités ou au 05 65 73 39 00

Ce service public gratuit concerne les enfants de 0 à 6 ans









## L'Association des Parents d'Elèves

Constituée de l'ensemble des parents d'élèves de l'école du village dont le rôle est de défendre les intérêts moraux et matériels communs aux parents d'élèves, l'association est avant tout une équipe de parents bénévoles qui participent concrètement à l'animation de l'école et à la vie du village.

Au sein de l'école, l'APE a pour but d'assurer la participation financière des sorties scolaires et des animations diverses. Ouvertes à toutes et tous ces manifestations sont le lieu de rencontres et d'échanges intergénérationnelles et intercommunales.

Après deux ventes de chocolats pour Noël, l'APE a renouvelé l'opération pour ce Noël. Les chocolats confectionnés par la chocolaterie du Nouveau Monde de Najac, vont ravir petits et grands, une jolie réussite, pour laquelle nous remercions les participants.

Comme chaque année, l'APE apporte sa petite contribution financière pour le repas annuel organisé en faveur du Téléthon.

En septembre, l'association a organisé pour les enfants de l'école une après-midi à l'accrobranche de l'AAGAC située à Najac.

L'année 2023 a aussi vu le retour de l'après midi jeux « déguise toi si t'es cap ! » le 19 novembre. Un succès d'ambiance et de joie pour les enfants !

Les projets à venir: pour cette année 2024, face au succès du repas organisé en 2023, l'APE organise de nouveaux un repas le dimanche 3 Mars à partir de 12h à la salle des fêtes de Saint-André-de-Najac.

L'APE convie grands et petits pour un moment de partage et de convivialité autour d'un repas concocté par les parents de l'association, ponctué de quelques surprises...

Les bénéficiaires de ce repas permettront de participer au financement de l'APE pour les sorties de l'école à venir !

Nous vous attendons nombreux !

Pour réserver, avant le 25 février 2024, rien de plus simple, appelez-nous au 06 76 30 93 75 ou au 06 01 77 59 05, par mail à l'adresse [st.andre.ape@gmail.com](mailto:st.andre.ape@gmail.com)

Le repas peut être pris sur place ou à emporter !

Les parents de l'association remercient chaleureusement toutes celles et ceux qui participent de près ou de loin à la réalisation des projets et manifestations. En espérant vous voir nombreux à notre prochain rendez-vous, adissiatz.







## Le comité des fêtes

Cette année la fête s'est déroulée le week-end du 3-4-5 et 6 août.

Elle a débuté dès le jeudi soir avec une soirée au pub le St André animé par plusieurs concerts de Yele Trio et de Dadoo Blackpunk. Elle s'est poursuivie, comme à son habitude, le vendredi soir sur la place du village : une soirée saucisses-frites avec Gratt'dela'Pat' et le DJ Ricou en deuxième partie. Pour le samedi soir, nous avons pu compter sur le groupe Carré d'As, fidèle à eux-même, l'ambiance était au rendez-vous, avec possibilité de se restaurer sur place food-truck: La Maison Marius et Street Burger.

Les festivités du dimanche ont débuté par l'habituelle messe ainsi que le traditionnel déjeuner aux tripous au Relais Mont le Vaur, suivi du dépôt de gerbe au monument aux morts. Le comité des fêtes a ensuite invité les habitants à leur apéritif offert. L'après-midi, le tournoi du pétanque a accueilli 56 équipes sur son boulodrome ombragé.

C'est avec un nombre de personnes inédites et une ambiance de folie assuré par la bandas AOC's que le week-end s'est clôturé avec l'incontournable repas Aligot-Veau d'Aveyron. La soirée s'est poursuivie avec Carré d'As. Malgré le temps, le comité des fêtes a pu compter sur vous pour répondre présent.

Merci aux habitants, aux volontaires et aux prestataires parce que sans eux, la fête ne serait pas la même.

Rendez-vous l'année prochaine, le 1-2-3-4 août 2024 !

Composition du bureau :

- Co-présidents : Adrien Falipou et Chloé Balard
- Trésoriers : Alexis Dega et Flavien Puechberty
- Secrétaires : Lisa Falipou et Tristan Bosc







Loisir et bien - être , santé physique et mentale , voilà ce que propose la Gym volontaire.

Notre club compte 16 adhérents , et, comme toutes les associations de la commune , il permet les rencontres indispensables pour maintenir la vie sociale de notre village .

Si vous souhaitez partager et échanger , bouger et sortir de l'isolement , venez nous rejoindre !

Contacts : Annie : 06 83 21 48 44

Ginette : 05 65 65 78 30

Aurore : 05 65 65 81 71

## La gymnastique volontaire







## UNE BELLE ANNÉE 2023 POUR LES ADHÉRENTS DU FIL ANDREEN

## Le Fil Andréen

De l'avis de la grande majorité de nos adhérents, les activités proposées par LE FIL ANDREEN pour cette année 2023 furent nombreuses et très appréciées. Certes, ce sont les repas qui ont regroupé le plus de monde, plus que ne l'ont été les voyages ou les simples sorties. Cela démontre s'il en était besoin, le désir de se retrouver, d'échanger et de passer un bon moment ensemble.



Après la traditionnelle Assemblée générale du 28 janvier qui a donné quitus pour le travail réalisé en 2022, pour la reconduction du Bureau et l'entrée de Colette Medal et Yolande Pinètre au sein de celui-ci, ainsi que pour la réalisation du programme 2023, nous nous sommes retrouvés autour du repas de l'Amitié préparé par Edouard Beuzon.

Le **26 mars** pour la première fois, LE FIL ANDREEN invitait ses adhérents à la salle des fêtes pour des fritons de canards, un moment qui fût fort apprécié et qui appelle à être renouvelé.

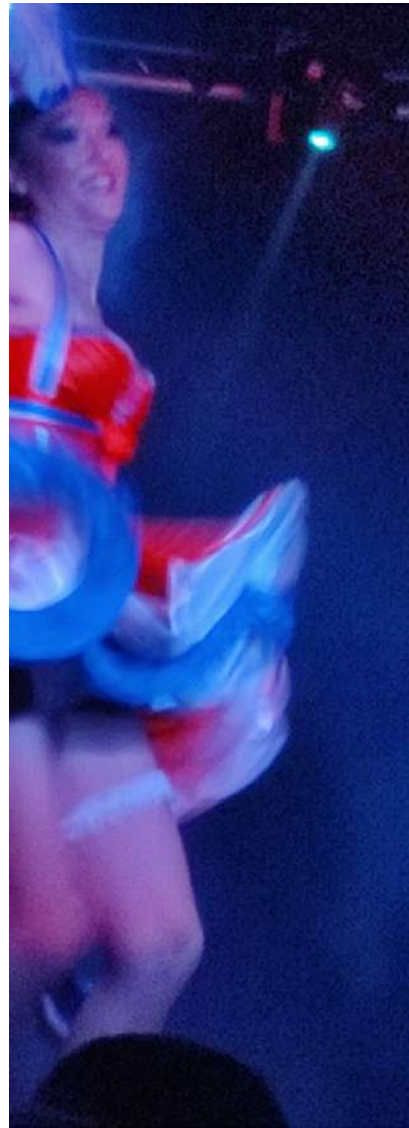
Le **14 avril** une sortie en covoiturage nous fit prendre la direction de Garrigues dans le Tarn pour aller assister au spectacle des FOLIES FERMIERES. « Un brin d'agriculture, un soupçon de cuisine et une pincée de folie » C'est ainsi que se définit le cabaret à la ferme.

Le **27 mai** l'Espagne à rendez-vous avec les adhérents LE FIL ANDREEN à la salle des fêtes avec une excellente paëlla qui sera accompagnée par le Cabaret Bleu qui agrémentera ce repas par des chansons et des tours de magie.

Le **14 juin** au matin nous prenons la direction des Burons de Salers. Un beau soleil nous accompagne dans la visite d'un ancien buron de 1760 et sur la vie des buronniers à travers des outils traditionnels. Le tout accompagné d'une dégustation de fromages et de la liqueur de la gentiane de Salers. Après un déjeuner au Buron avec la traditionnelle Truffade, nous reprenons la route pour une visite guidée de SALERS.

Le **23 juin** la traditionnelle partie de pétanque organisée sous l'égide de notre arbitre national LOULOU, réunie les adhérents du FIL ANDREEN pour la dernière activité du premier semestre qui se termine en soirée chez Remy et Suzannah à l'Oustal del Barry.









Le **8 septembre** après des vacances bien méritées, l'activité reprend avec la partie de pétanque toujours sous les auspices de notre excellent arbitre LOULOU chargé de veiller dans la joie et la bonne humeur à son bon déroulement. Et le soir nous nous retrouvons au restaurant LE BELLE RIVE chez Jacques et Nadine pour bien débiter cette dernière partie de l'année de nos activités.

Le **16 septembre** grâce à la gentillesse de nos amis chasseurs, nous sommes rassemblés à la salle des fêtes pour savourer une délicieuse daube de sanglier préparée avec talent par Edouard BEUZON. Les gourmets se sont régalés tout en écoutant le tour de chant de notre chanteur local Éric ENTRAYGUES.

Le **14 octobre**, rendez-vous avec l'Alsace autour d'une succulente choucroute que nous a préparé Edouard BEUZON. Ces moments de retrouvailles autour d'un bon repas sont toujours très appréciés pour partager, discuter et échanger. Mais le plaisir principal est de se retrouver.

Du **7 au 10 octobre** voyage de l'Amitié à PINEDA DE MAR pour 17 d'entre-nous. 4 jours de découvertes d'une belle région espagnole, agrémentées de visites de la ville médiévale de Gérone où se croisent des vestiges romains, arabes et juifs, appelée également ville des quatre rivières, sans oublier les soirées festives et dansantes.

Le **samedi 11 novembre** direction en covoiture pour le Racanel où réuni autour d'une chaleureuse table les adhérents du FIL ANDREEN dégusteront le fleuron de la gastronomie aveyronnaise : une excellente estofinado.

Du **16 au 21 octobre** 8 d'entre sont partis pour un voyage surprise organisé par Ruban Bleu et dont nous connaissons aujourd'hui la destination. C'était les Canaries sur l'île de ténériffe, dans la ville de Puerta de la Cruz.

Nous ne serions pas complets si nous ne parlions pas des beaux vendredis après-midis passés dans la salle de l'Oratoire à jouer au Rami, à la belote, au tarot, au scrabble et autres.

Voilà retracer les moments conviviaux qui ont jalonné l'année 2023 du FIL ANDREEN. Un grand merci à tous les adhérents qui ont permis ces activités et également merci aux membres du bureau de l'association qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour que le FIL ANDREEN réalise ses projets.

Nous pensons avoir tout mis en œuvre pour que chacune et chacun de nos adhérents aient pu trouver au sein de leur association tous ce qu'ils où qu'elles sont venus y chercher. A savoir : rencontre, échange, partage, convivialité et dépassement. Nous ne dirons jamais assez combien une association a un rôle primordial dans la construction d'une société plus solidaire par sa structure de proximité. Créer des liens entre les personnes, développer et vivre des expériences enrichissantes, rompre l'isolement, se distraire, discuter ensemble, échanger voilà quelques engagements que le FIL ANDREEN s'est donné depuis sa création.

Faiseur de lien, de solidarité, du vivre ensemble c'est notre raison d'être et cela restera notre boussole, car pour le FIL ANDREEN on n'est jamais heureux que dans le bonheur que l'on donne.









L'association Notre Dame de Laval poursuit ses objectifs : l'entretien et la vie de la Chapelle.

Cette année 2023 a été importante. Nous avons fêté les 30 ans de notre association lors du 15 août.

Rappelant que c'est en 1993 qu'ont démarré les travaux de la restauration de la chapelle et le classement des trois retables.

La fête du 15 août 2023 a commencé par la célébration religieuse puis à 11h30 la lecture d'un texte de Maxime Roumagnac sur le thème de l'eau et du Viaur. A midi, nous nous sommes rassemblés sur la place pour le pot de l'amitié. Puis un repas convivial à l'ombre des peupliers de Laval nous a permis de retrouver des familles originaires du village. 138 adultes et 8 enfants ont participé à la fête.

Pendant l'année écoulée, la fréquentation de la chapelle n'a pas baissé. Ce sont au total 450 personnes, pèlerins ou visiteurs qui sont venus à Laval pour visiter les crèches de décembre, pour les ouvertures de l'été et lors des journées du patrimoine de septembre.

Le 30 septembre 2023 la chorale de Gospel KUMBAYA, basée près de Montauban nous a enthousiasmé par un concert qui a réuni 55 auditeurs.

Les derniers travaux ont été effectués en septembre 2023 sous le contrôle de Christian Da Costa.

- Nettoyage des moisissures (dues aux fuites de la toiture avant sa réfection) et reprise de la peinture dans le chœur.

- Remplacement des ampoules par des leds sur tous les projecteurs

Pour ce Noël 2023, nous allons participer au circuit des crèches du pays Cordais.

L'assemblée générale de notre association s'est déroulée le 23 octobre 2023 autour du Président Christian Da Costa. Anne Marie Médal a rejoint le bureau en tant que secrétaire adjointe chargée de la communication.

L'association Notre Dame de Laval vous souhaite à tous et à toutes un bon Noël dans la fraternité et de bonnes fêtes de fin d'année dans la sérénité.

Le bureau : Christian Da Costa : Président, Denise Littré : Trésorière, M. Thérèse Andrieu : Secrétaire, A.Marie Médal : Secrétaire Adjointe.



## Notre Dame de Laval



Photo : Décoration de la fête du 15 août avec les tournesols offerts par Christian et Sylvie Mercadier

Voici un beau petit exemple de restauration faite en 1995. Ce bol en pierre sans support a été trouvé enseveli sous des vieux journaux dans une petite pièce au fond de la chapelle. Après nettoyage par sablage, le conservateur de l'Aveyron a identifié cette vasque comme étant un baptistère du XIVe siècle.





Guérir, Aider, Communiquer.

L'AFM-Téléthon est une association de malades et de parents de malades qui mène un combat sans relâche contre des maladies génétiques, rares, évolutives et lourdement invalidantes. Ses militants ont un objectif prioritaire : Vaincre la maladie.

- Les chiffres à retenir en 2022 au niveau national de 215 000 bénévoles ont participé au Téléthon.
- 41 essais cliniques sont en cours ou en préparation dans 32 maladies différentes
- 7877 malades et leurs familles ont été accompagnés par les services régionaux de l'AFM-Téléthon.
- 1372 demandes ont été traitées par la Ligne Accueil Familles..

Saint-André-de-Najac avait choisi de continuer le traditionnel repas du dimanche midi, instauré il y a plus de 20 ans par Claudine Beaubois qui nous a quitté fin octobre dont nous avons eu une pensée.

Le 26 novembre, toutes les associations, la mairie avaient participé au menu, ainsi que des bénévoles en offrant la plus grande partie du repas.

Le plat principal était le civet de sanglier offert par l'association de chasse et préparé par nos cuisinières. De nombreux bénévoles ont participé à la préparation de ce délicieux repas. La salle était pleine et nous avons pu noter la présence de M. AT, Conseiller Départemental, M DEGA, Maire et M PAUGAM, Délégué AFM du pays najacois et de nombreux St Andréens, Fouilladais, Najacois, ... Cela a permis de récolter 1795 euros qui ont été remis à Jean-Yves Paugam pour l'AFM.

Anne-Marie MEDAL, déléguée Communale AFM depuis 10 ans, remercie tous les participants de leur générosité et envoie un grand Merci aux bénévoles, à la municipalité et associations de la commune.

## Le Téléthon







## Naissances

Vergnes Aaron le 15 juillet 2023

Roques Noam le 14 mai 2023

## Mariages

Mendez Jason et Boulnois Fanny le 9 juin 2023

Fernandez Guerra Franklin et Albert Marie-Claire le 19 août 2023

## Décès ( personnes né(e)s, ayant vécu(e)s, résident(e)s

Autheserre Yvonne veuve Blanquet le 25 novembre 2023

Martinez Joachin le 18 novembre 2023

Dalet Georges le 29 octobre 2023

Beaubois Claudine le 24 octobre 2023

Tranier Jeanne le 26 septembre 2023

Albouy Rose veuve Dalet le 04 août 2023

Serieyssol Jacqueline épouse Pegourié le 18 juillet 2023

Blanquet Georges le 10 juin 2023

Elliott Andrew le 8 mai 2023

Lafon Jean-Louis le 3 mai 2023

Christal Bernadette le 05 avril 2023

Dalet Ginette veuve Hugounet le 30 mars 2023

Kommer Pascal le 21 mars 2023

Pradines Mauricette le 14 mars 2023

Lacombe Marcelle épouse Terrazoni le 19 février 2023

Pujade Monique épouse Klicek le 16 février 2023

Gasquet Olga épouse Blanc le 05 février 2023

## L'état civil







## La ferme des grandes oreilles



*Venez vous évader le long de la Vallée du Viaur.*

*La Ferme des grandes oreilles vous propose des randonnées guidées en solo, duo ou petit groupe (jusqu'à 7 personnes) pour cavaliers débutants ou plus expérimentés.*

*Soft saura s'adapter à vos envies tout en vous faisant découvrir la nature luxuriante de cette vallée sauvage et préservée.*

*Randonnées équestres d'une demi-journée ou journée complète.*

*La Ferme des grandes oreilles vous accueille du mardi au dimanche de mars à décembre.*

## Installations et nouveaux services

### Infos pratiques

Adresse : Combalou 12270 Saint André de Najac

GPS : 44.177118, 2.055414

Telephone : 06.16.88.54.03

# MAISON MARIUS

📞 0629728209

✉ lamaisonmarius@gmail.com

📘 @maisonmariuspatisserie

📷 maisonmariusfoodtruck

Pâtisserie Itinérante éco friendly  
Produits frais, locaux et de saison





POÈME DE MAXIME ROUMAGNAC ET SERGE GAYRAL

## Un peu d'histoire

Sur son lit de galets en or  
Chante le Viaur  
La rivière au sable d'or  
Rivière d'amour,  
Rivière de toujours,  
Le Viaur  
Rivière au sable d'or  
offre aux enfants de la terre  
Sa beauté et son mystère

### En occitan

Sul seu lièch de codols d'aur  
canta Viaur  
Ribiera de sabla d'aur  
Ribiera d'amor  
Ribiera de totjorn  
Viaur  
Rivière de sable d'aur  
ofrris' als enfants de la Tèrra  
La seu beutat lo seu mistèri

Le château (Mairie) construit en 1850.

L'achat de la grande cloche et de l'horloge de l'église de Saint-André-de-Najac en 1840.

La ligne de chemin de fer a été construite en 1857.

Le bureau de poste ouvert en 1923.







## Yohann et Jérémy, deux Saint-Andréens, pompiers à Laguépie depuis près 10 ans

Saint-André-de-Najac, Bor-et-Bar et une partie du Najacois dépendent du service d'incendie et de secours du Tarn-et-Garonne, et plus particulièrement du centre d'incendie et de secours de Laguépie qui compte 30 sapeurs-pompiers volontaires, une infirmière sapeur-pompier et un pharmacien sapeur-pompier.

Autant dire que l'Aveyron est particulièrement intéressé par la bonne santé de ce CIS qui réalise en moyenne 300 interventions par an sur dix communes (trois du Tarn, quatre du Tarn-et-Garonne et trois de l'Aveyron).

Pour la journée nationale des sapeurs-pompiers, le CIS de Laguépie avait ouvert son centre au public.

Petits et grands ont pu visiter la caserne fraîchement rénovée, découvrir les véhicules, matériels et spécialités de ce centre de secours de Laguépie. Peut-être des vocations en perspective côté aveyronnais. Deux pompiers volontaires habitant sur la commune de Saint-André de Najac ont montré la voie : Jérémy Cavazzin et Yohann Gobel.

Yohann, 28 ans, est maçon à Saint-Martin-Laguépie et pompier volontaire depuis fin 2013. Il a suivi la formation de JSP (jeune sapeur-pompier) de 2009 à 2013. L'alerte de ses parents, qui avaient lu un article sur les JSP, et l'accident de voiture de sa grand-mère l'ont motivé à devenir pompier.

Jérémy est magasinier à La Fouillade et pompier depuis 2014.

Chaque pompier a deux spécialités, pour Yohann, c'est FDF (Feux de forêt) et formateur de JSP. Jérémy, également habilité FDF, est aussi conducteur de poids lourd.

Pour motiver les jeunes, Yohann et Jérémy leur parlent d'engagement avant tout, car cela en est un, "et il est prenant".

Si les jeunes aiment la camaraderie et la convivialité, mais aussi les sensations fortes, les rencontres, l'adrénaline et le dépassement de soi, ils vont être gâtés au sein du centre de Laguépie. C'est le meilleur endroit où ils doivent être ! Yohann et Jérémy invitent donc les jeunes filles et garçons nés en 2009-2010 à venir les voir, pour intégrer les JSP.

Le centre de Laguépie recherche également des personnes motivées habitant le secteur pour compléter leur effectif. Un grand Bravo à Yohann et Jérémy, deux Saint-Andréens qui cumulent famille, travail et interventions !



## Le mot des pompiers

### Recrutement Jeunes Sapeur-Pompiers

Devenir jeune sapeur-pompier, c'est vivre une expérience unique, découvrir la force du travail en équipe et surtout apprendre les gestes qui sauvent.

Les cours de la section se déroulent tous les dimanches matin de 8h à 12h en dehors des vacances scolaires au sein du centre d'incendie et de secours de Laguépie.

Ces matinées comprennent des instructions pratiques, théoriques et sportives nécessaires à l'acquisition des connaissances indispensables au métier de Sapeur-Pompier.

La formation s'étend sur quatre années, chacune sanctionnée par un examen. L'objectif de cette formation étant l'obtention du brevet national des Jeunes Sapeurs-Pompiers, ouvrant la voie à l'activité de Sapeur-Pompier Volontaire. L'année est également rythmée par des compétitions sportives obligatoires (parcours sportif, cross, athlétisme).

Pour être recruté, il faut :

- o Habiter à moins de 10 minutes d'un Centre d'Incendie et de Secours dans le département de Tarn et Garonne,
- o Avoir 13 ans 14 ans
- o Avoir été reconnu(e) apte aux tests de sélection.

o Être reconnu(e) apte par un médecin de sapeur-pompier à l'activité de jeune sapeur-pompier ainsi qu'à la pratique du sport.

Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter le site du Service Départemental d'Incendie et de Secours du Tarn et Garonne:

<http://www.sdis82.fr/devenirjsp/jsp/jsp.htm>

ou vous adresser directement au Centre d'Incendie et de Secours de Laguépie.





## Un chalet ravagé par les flammes

## Fais divers

Article la dépêche du midi du 02/09/2023

Le 1<sup>er</sup> septembre, dans l'après-midi, un incendie s'est déclaré dans une habitation, commune de Saint-André-de-Najac. Selon nos informations, le feu s'est déclaré dans un chalet en bois d'un couple de retraités dont la construction venait de s'achever.

Le couple, très choqué, avait déposé un permis de construire auprès de la mairie de la commune. Il devait prochainement intégrer son logement qui a été détruit par les flammes. Toujours selon nos informations, il ne manquait plus qu'à brancher l'électricité. Toutefois, l'origine du sinistre ne serait pas liée à un court-circuit. L'enquête confiée aux gendarmes devra faire toute la lumière sur les circonstances.



## Un feu de végétation brûle 12 hectares

Un gros dispositif de pompiers a été déployé sur la commune, lundi 4 septembre 2023 en fin de journée, pour venir à bout d'un incendie qui s'est déclaré au lieu-dit La Boucarie dans des sous-bois. Un dispositif conséquent s'est rendu sur place : 13 véhicules de secours et 40 sapeurs-pompiers de différentes caserne: Laguëpie, Corde sur ciel, Saint Antonin Noble Val, Villefranche de Rouergue, La Salvetat Peyralès, Rieupeyroux, Pradinas, Naucelle, Rignac, Lanuéjoul, ont alors lutté contre les flammes. L'action des pompiers a limité la surface brûlée à 12 hectares vue les conditions météorologiques : sécheresse, chaleur et un fort vent d'Autan. Des opérations de noyage et de surveillance ont eu lieu toute la nuit, les soldats du feu ayant à appréhender différents points chauds. Le mardi matin : aux alentours de 7 heures 30, trois engins étaient encore présent à Saint-André-de-Najac pour poursuivre les actions nocturnes. Le feu a été fixé en fin de matinée.



**Nos agriculteurs en action, portage de 11 000 litres d'eau aux pompiers; grâce au pompage de l'eau dans un lac au lieu dit "la maison neuve"(lac de Mme Nicole Segonds)**



**Le conseil municipal a dû improviser un repas pour restaurer les sapeurs pompiers , deux services première garde vers 21h et deuxième garde vers 23h.**

**Les sapeurs pompiers ont beaucoup apprécié le repas grâce à la Maison Delmur et à la boucherie Gérard Ruiz et l'accueil.**

**Merci aux habitant(e)s qui ont aidés durant cet incendie.**

**Les pompiers se restaurent à la salle des fêtes**





Cela fait maintenant 7 ans que l'association « La Grange aux Chansons » propose des spectacles aux Saint Andréens et aux habitants des communes voisines.

La liste de ces spectacles serait longue à énumérer. Il y a eu de la chanson Française des années 60 à nos jours, du rock'n roll, du jazz, de la revue cabaret, de l'humour et de la magie.

Un très grand nombre des artistes qui se sont produits sur notre scène ont été à une époque de leurs carrières des vedettes nationales et internationales. Encore merci à tous d'être venus dans ce petit coin, un peu perdu, de cette belle campagne aveyronnaise ainsi qu'à tous ceux et celles qui sont venus les applaudir.

Après la crise du covid, et une fermeture due à une hospitalisation, l'année 2023 a été artistiquement très variée.

M. Louis BAUDEL, pianiste et interprète, a ouvert la saison avec un nouveau concert de chansons françaises très variées. Il a enthousiasmé les spectateurs pendant 2 heures.

Après les sosies de Dalida, Johnny Halliday, Coluche, nous avons reçu M. Jean François LOUIS pour un concert hommage à Serge Gainsbourg (1h.30 de maquillage et plus vrai que nature physiquement et vocalement).

Des plumes, des paillettes, de très beaux costumes, le cOSMO Show a fait vibrer « la Grange » avec sa revue cabaret, chant, danse, humour, 28 tableaux et quatre artistes passionnés sur scène.

Avec des compositions et des reprises de chansons de Michel Jonasz, Clara Lucciani, Johnny Halliday, Brel, Ferrat, Brassens, Dassin et beaucoup d'autres, le Duo ELLE et LUI accompagné de André Allard à la batterie en invité d'honneur, ont conclu cette fin de saison.

Nous en sommes maintenant à l'heure des bilans :

- Pour recevoir de bons artistes, il faut un certain budget, qui se décompose en plusieurs points : la publicité, le cachet artistique et les frais d'exploitation de la salle (électricité, matériel...).
- Ces dépenses sont couvertes par la participation des spectateurs, sauf dans le cas où le nombre d'entrées n'est pas suffisant.

Malheureusement pour des raisons diverses, au cours de toutes ces années, quels que soient le style et la notoriété des artistes, ce budget n'a jamais été équilibré. Face à ces dépenses amorties par des deniers privés, la solution est de fermer définitivement la Grange aux Chansons !

Mais il y a les habitués, entre 20 et 30 personnes. Pour ne pas les décevoir (par une fermeture définitive) nous allons créer un club d'adhérents à notre association.

Bien entendu il n'y aura plus 3 à 4 spectacles par an, mais un seul réservé uniquement à nos adhérents et leurs invités, ainsi que des animations musicales.

Aussi si vous voulez que la culture musicale et artistique continue, devenez adhérents de La Grange aux Chansons.

Début 2024 vous serez invités à un apéritif de présentation ouvert à tous et toutes pour que ce projet artistique reste en vie.

Merci d'avance, portez-vous bien.

Pierre Cavrero

Président de la Grange aux Chansons

## La grange aux chansons



Louis Baurel



Jean François Louis



cOSMO Show



Duo ELLE et LUI





## Belpech

Nous nous sommes retrouvés vers midi autour d'un apéritif, chez Steve et July, qui ont mis, comme chaque année, leur "sol" à disposition. Puis on passe au repas préparé par nos soins.

Nous avons passé une super journée conviviale avec 80 convives, animée par quelques chansons de Laurent et Steve et un mini concert au violoncelle assuré par Adriana.

## Les fêtes de village







## Béteille, La Poujade, La Fage

## Les fêtes de village



Le 18 Août  
2023







## Hameau de Pradine

## Les fêtes de village



## Hameau de l'Herm

Après le traditionnel repas des voisins du mois d'août, contents de nous être retrouvés pour partager les agapes que chacun avaient concoctées et passer un moment convivial, nous souhaitons nous revoir plus souvent.

C'est ainsi que nous nous sommes réunis autour d'une grillée de châtaignes, une après midi d'octobre. Une quarantaine de gourmands étaient présents et cette animation fut l'occasion d'échanger, de faire connaissance entre voisins de l'Herm et des alentours, en dégustant les châtaignes accompagnées de cidre et de jus de pomme.





## La Borie du Rouergue

## Les fêtes de village



Fête à  
La Borie  
2023



Et oui! 2023 s'achève...Bonjour 2024.

Des nouvelles de cette année passée à la Borie: fête des moules à la paille pour annoncer le printemps; fête annuelle champêtre. Tous réunis sur la place "Sol del Garric" avec notre DJ Castel Dominique qui a mis une super ambiance certes bien arrosée (avec notre soupe au champagne).

Repas traiteur fait par Gérard le boucher avec veau de l'Aveyron et tartes aux fruits de la maison Delmur.

Un grand merci à toutes les personnes qui nous ont aidés pour le service et l'animation de notre fête.

A l'année prochaine pour le comité.

La présidente Martine Marmont



## Cougnou ou cougnole

## A vos papilles

Le cougnou, appelé aussi cougnole dans certaines régions mais également folard, coquille ou pain de Jésus, est une viennoiserie typique de la Belgique et du nord de la France consommée durant les périodes de la Saint-Nicolas et de Noël ainsi qu'à la Saint-Martin.

Il existe plusieurs variantes de la recette classique du cougnou : nature, au sucre, aux raisins secs ou encore aux pépites de chocolat.

Une recette du carnet de Bernard, papi Belge installé à la Borie du Rouergue.

Portion(s): 8

Temps de préparation: 02h00

Temps de cuisson: 20 min

### INGRÉDIENTS

- 500 gr de farine
- 75 gr de beurre
- 30 gr de sucre
- 25 gr de levure fraîche
- 220 ml de lait
- 2 œufs
- Une pincée de sel

### Dorure

- 1 œuf
- 2 cuillères à soupe de lait

### INSTRUCTIONS

1. Délayez la levure fraîche dans le lait légèrement tiédi.
2. Mélangez les œufs, le sucre, le lait et la pincée de sel. Ajoutez progressivement la farine tamisée puis le beurre ramolli.
3. Pétrissez la pâte pendant une dizaine de minutes. Formez une belle boule de pâte et laissez la doubler de volume sous un linge propre pendant environ 1 heure.
4. Dégazez la pâte et divisez-la en 8-10 pâtons égaux. Garnissez-les selon vos préférences (nature, chocolat, sucre ou raisins). Façonnez les cougnous : une grosse boule centrale allongée et deux plus petites boules aux extrémités.
5. Placez vos cougnous, bien espacés, sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé. Appliquez une première dorure en mélangeant un œuf et un peu de lait. Laissez pousser les cougnous pendant environ 1 heure.
6. Appliquez une seconde dorure et enfournez vos cougnous dans un four préchauffé (180 °C) pendant 20 minutes.



RÉGALEZ-VOUS!

*Bernard Hommé*





*Bonne  
Année 2024*





Réalisation: Angélique Puechberty  
Photo commission communication  
Photo associations